

**Ganz
Frau Sein**

*Ich habe
ein Recht
zu leben*



Ich habe ein Recht zu leben!

DEINE EINSTELLUNG ZUM LEBEN

Ich habe... ein Recht zu leben und glücklich zu sein, es wert zu sein, alles zu verdienen.

Ich habe... per Geburt ein natürliches Recht zu leben.

Ich habe... in diesem Leben das Recht ALLES zu bekommen.

Ich darf... in meinem Leben alle Träume verwirklichen.



Übung

Ich habe ein Recht zu leben

Stell Dir vor, Du wärst in einer Gerichtsverhandlung in der darüber entschieden werden soll, was Du im Leben erreichen und bekommen darfst und kannst.

Alle Argumente werden gegen Dich vorgebracht - die Anklage gegen Dich hat also alles vorgebracht - und Du als Verteidiger Deines eigenen Lebens weißt, wie wenig für Dich bestimmt sein soll, wie wenig Du erhalten sollst.

Nun ist es an der Zeit, Deine eigene Verteidigungsrede zu halten.

Überzeuge die Zuhörer - die Geschworenen - warum Du das Recht hast, in diesem Leben und auf dieser Welt ALLES zu bekommen und auch was das genau ist!

Was steht Dir zu und warum?

Beachte: Keine Mitleidstour und ähnlichen Kleinkram

Dies hat auf Deiner Verteidigungsrede für DICH nichts zu suchen.

TRAUE DICH, ALLES ZU GEBEN IN DEINER VERTEIDIGUNG

Halte bitte dazu Dein Handy bereit und nimm Deine Verteidigungsrede auf

Redezeit: 5 Minuten

Danach sendest Du mir Deine Verteidigungsrede zu.

FAZIT

Dein Wissen um Deinen Wert und das Wissen in diesem Leben ALLES zu verdienen, erweitert in Dir Dein Selbstbewusstsein, Deine Größe.

Denn wenn Du meinst, des Lebens nicht wert zu sein, dass es Dir nicht zusteht, glücklich zu sein und alles zu verdienen, wie willst Du dann selbstbewusst sein und wirken?

SEI DANKBAR FÜR ALLES WAS DU HAST!

*In dem Augenblick,
in dem ein Mensch den Sinn
und den Wert des Lebens
bezweifelt,
ist er krank.*