

Ganz Frau Sein



Nach dieser umfangreichen, intensiven und lebensverändernden Zeit:

Wer bist Du JETZT?

Wie fühlst Du Dich JETZT?

Wie denkst, fühlst und handelst Du JETZT?

Dann schließe einmal Deine Augen und gehe in die Zukunft. Ja wir können nicht in die Zukunft schauen, aber wir können hineinspüren und die Veränderung wahrnehmen. Stelle Dir noch einmal die Fragen:

Wer bist Du in einem Monat?

Wie fühlst Du Dich in einem Monat?

Wie denkst, fühlst und handelst Du in einem Monat?

Dann schließe noch einmal Deine Augen und gehe noch weiter in die Zukunft. Spüre hinein wie es sich für Dich in 6 Monaten anfühlt. Denn diese tiefgreifende Transformation wirkt lange nach, bewirkt auch noch Veränderung in mehreren Monaten. Denn Veränderung ist ein Wachstumsprozess.

Wer bist Du in 6 Monaten?

Wie fühlst Du Dich in 6 Monaten?

Wie denkst, fühlst und handelst Du in 6 Monaten?

*In dir steckt
eine kluge, kraftvolle, dynamische,
begabte, zuversichtliche, lebendige,
wache*

und wunderbare Frau!

*Lass sie zum Vorschein kommen und
spiele das Spiel des Lebens.*

Die Welt wartet auf Dich!