

# Selbstbewusst als Frau



*Übernimm  
Eigenverantwortung*

# *Übernimm Eigenverantwortung*

Es kommt niemand, der dich rettet.

Es kommt niemand, der Dein Leben so gestaltet, dass Du glücklich bist.

Es kommt niemand, der Deine Probleme löst.

Wenn Du es selbst nicht tust, wird sich nichts zum Besseren wenden!

Leider haben wir durch unsere Märchen etwas anderes gelernt.

Dass da irgendwann ein Ritter in glänzender Rüstung kommt, der die Prinzessin rettet und sie glücklich bis ans Ende ihrer Tage sind.

## **Hör auf zu träumen!**

Es kommt niemand, um Dich zu retten.

Der Traum vom großen Retter, der eines Tages erscheint, mag zwar ein gewisser Trost sein, er sorgt aber dafür, dass wir passiv und machtlos bleiben.

Ach wenn manche glauben: "Wenn ich nur lange genug leide, wenn ich nur sehnsüchtig genug darauf hoffe, dann wird schon irgendwie ein Wunder geschehen."

Das ist Selbstbetrug, für den man mit seinem Leben zahlt. Tage, Wochen, Monate, Jahre...

Durchschaue das Spiel von Opfer und Täter und befreie dich aus der Opferhaltung. ein Haltung, in der Jammern und Verurteilen einfach ist.

Denn ein Mensch, der jammert und urteilt, braucht sich nicht zu verändern. Denn es ist viel einfacher, die Verantwortung und die Schuld immer bei anderen zu suchen, anstatt bei sich zu schauen.

Wenn du an dieser ungesunden Idee der zu rettenden Prinzessin festhältst, kannst Du Dich nicht weiter entwickeln.

Wenn Du weiterhin das Täter/Opferspiel spielst, kannst Du Dich nicht weiter entwickeln. Kann Du nicht selbstbewusst werden.

Denn selbstbewusst als Frau durchs Leben zu gehen, heißt **EIGENVERANTWORTUNG** zu übernehmen.

**In welchem Teil Deines Lebens übernimmst Du noch nicht die volle Verantwortung?**

**In welchem Teil bist Du noch Opfer?**

**Was würde es Dich kosten, damit weiter zu machen?**

**Was würde es Dich finanziell, emotional und physisch kosten an diesem Verhalten festzuhalten?**

*Verantwortung ist der Preis  
der Größe.  
(Winston Churchill)*

*Leiden ist leichter als Handeln!*